

TU GUÍA
DIVERTIDA:



ESTA CUARENTENA LIMPIA TU ARMARIO!

EN 5 PASOS FÁCILES



THE FLYING DISH
AWAKING FASHION

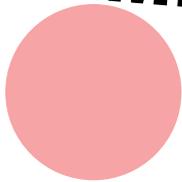
www.flyingdishdesign.com
@flying_dish_design

HOLA!

**SOMOS
SONJA & FIORELLA**



**VAMOS A AYUDARTE EN LA
LIMPIEZA DE TU ARMARIO!**



LIST@S?

PASO 1 PREPARAR

VAS A NECESITAR CAJAS O BOLSAS (PARA QUE NO ACABES CON UN DESASTRE!)

RECOMENDAMOS SEPARAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

- ARREGLAR & REPARAR**
(PRENDAS QUE QUIERAS SEGUIR USANDO PERO QUE NECESITAN UN POCO DE AMOR)
- AMIG@S**
(ARTÍCULOS EN BUENAS CONDICIONES QUE QUIERAS REGALAR O CAMBIAR)
- DONAR**
(PRENDAS PARA DONAR A ONGS O A CLUBS DE COSTURA PARA MANUALIDADES)
- RECICLAR**
(ARTÍCULOS QUE ESTÁN EN MAL ESTADO)



PASO 2 REVISAR

SIGUE EL MÉTODO: AMAR - NECESITAR- QUEDAR[®]

ESCOJE UNA PRENDA. PREGÚNTATE:



ME ENCANTA?

SÍ

NO

CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE LO USÉ?

ESTÁ ROTO O MANCHADO?

ESTE AÑO

NO RECUERDO

NUNCA

SÍ

NO

CÓMO ME QUEDA?

SE PUEDE ARREGLAR?

GENIAL

NO TAN GENIAL

SÍ

NO

SE PUEDE ARREGLAR?

SÍ

NO

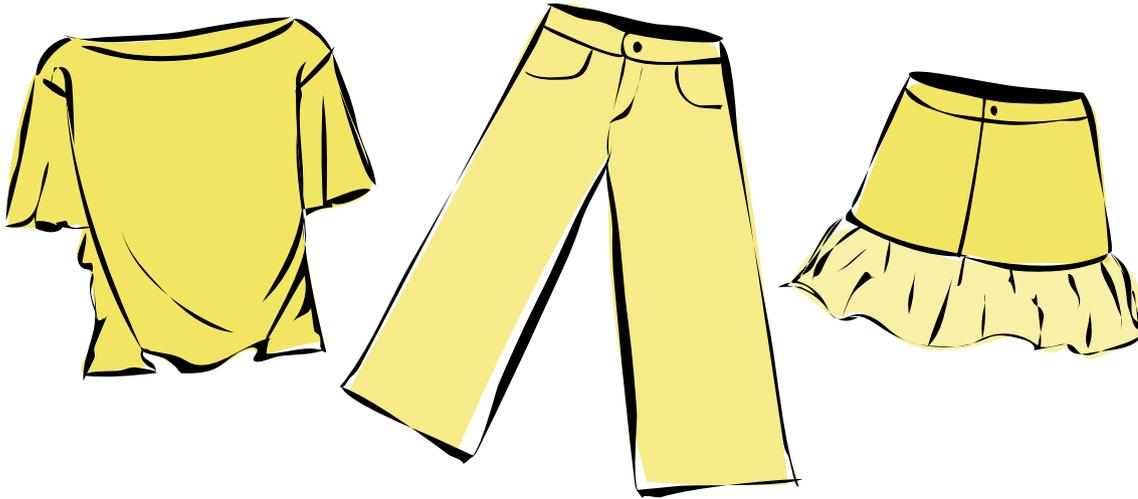
QUÉDATELO!

REPARAR

AMIG@S/
DONAR

RECICLAR

PASO 3 REPETIR



**CUANDO HAYAS ACABADO CON LA ROPA,
REPITE EL PROCESO CON ROPA INTERIOR, ZAPATOS Y ACCESORIOS!**

ROPA INTERIOR (SÍ, EL CAJÓN DE LOS CALZETINES TAMBIÉN!)

ACCESORIOS (CINTURONES, PAÑUELOS, BOLSOS, ETC.)

CALZADO (BUEEENO, PUEDES QUEDARTE ESOS TACONAZOS IMPOSIBLES!)

PASO 4 **ORGANIZA**

SEPARA LA ROPA DE VERANO Y DE INVIERNO:

**QUÉDATE CON UNA TEMPORADA A MANO
SERÁ MÁS FÁCIL VISUALIZAR LO QUE TIENES
Y CREAR CONJUNTOS SERÁ MUCHO MÁS SENCILLO!**

ORGANIZA POR TIPO DE PRENDA:

**COLOCA LA ROPA POR CATEGORÍAS: PANTALONES & SHORTS, CAMISETAS & TOPS,
CHAQUETAS & ABRIGOS, ETC.
TEN LO QUE USAS A MENUDO MÁS A MANO!**

SEPARA POR TIPO DE ARTÍCULO:

**TEN UN CAJÓN PARA ROPA INTERIOR, OTRO PARA CALCETINES...
Y MANTÉN LA ROPA Y EL CALZADO EN ESPACIOS SEPARADOS!**

PASO 5 EVALÚA

PREGÚNTATE- ¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI HUELLA SOBRE LA MODA?

¿CUÁNTAS PRENDAS
TODAVÍA LLEVAN
ETIQUETAS?

¿LAS PRENDAS QUE
HE COMPRADO
SON DE BUENA
CALIDAD?

¿CUÁNTO HE GASTADO
EN ROPA QUE SÓLO
HE USADO UNA VEZ?

SÍGUENOS PARA
MÁS CONSEJOS EN
[@FLYING_DISH_DESIGN](https://www.instagram.com/flying_dish_design)

¿CUÁNTO HAN
DURADO MIS
PRENDAS?

EN CASO DE DUDA:



DESHAZTE DE **TODO** LO QUE NO TE DE **BUENA VIBRA**

GUARDA SÓLO LO QUE **TE FAVOREZCA** & TE HAGA **SENTIR BIEN**

NO GUARDES ROPA QUE ES **DEMASIADO GRANDE O PEQUEÑA**
ESPERANDO QUE ALGÚN DÍA TE LA PONGAS!

ARREGLA LAS **PRENDAS** QUE NO TE QUEDEN **PERFECTAS**
NOTARÁS LA DIFERENCIA!

EN CASO DE DUDA...
PIDE CONSEJO A UN@ **BUEN AMIG@!**

CONSEJOS PARA EL CUIDADO

UN BUEN CUIDADO DE TUS PRENDAS HARÁ
QUE LUZCAN MEJOR DURANTE MÁS TIEMPO!



LEE LAS ETIQUETAS DE LAS PRENDAS

LOS MEJORES CONSEJOS ESTÁN AHÍ MISMO!

LAVA A 30°C & CON UN CICLO CORTO

SUELE SER SUFICIENTE Y MÁS ECOLÓGICO

TENDER CON CUIDADO TE VA A LIBRAR DE MUCHA PLANCHA!

CUELGA LAS CAMISAS DIRECTAMENTE EN PERCHAS!

USA UN QUITAPELUSAS PARA ELIMINAR LAS BOLILLAS

VAS A DARLE UNA NUEVA VIDA A TU PRENDA!

USA LA SECADORA LO JUSTO & NECESARIO

EVITA EL DESGASTE DE LOS TEJIDOS

OTROS CONSEJOS

CÓMO MANTENER TU ARMARIO EN CONDICIONES!

NO MEZCLES ROPA LIMPIA CON LA QUE YA TE HAS PUESTO

UTILIZA UN GALÁN, SILLA O SIMILAR

AÑADE UNA FRAGANCIA

COLOCA BOLSITAS AROMÁTICAS O JABONES EN TUS CAJONES!

MANTÉN LA HUMEDAD A RAYA

VENTILA PERIÓDICAMENTE Y REvisa QUE NO HAYA MOHO O POLILLAS

REPITE ESTE PROCESO CADA 6 MESES

EL CAMBIO DE ESTACIÓN ES EL MOMENTO PERFECTO!



SÉ MÁS SOSTENIBLE!

SABER QUÉ TIENES EN EL ARMARIO TE AYUDARÁ A HACER DECISIONES MÁS SOSTENIBLES CUANDO VAYAS DE COMPRAS

SABRÁS QUÉ PRENDAS NECESITAS COMPRAR PARA CREAR TUS CONJUNTOS. ESTO TE AYUDARÁ A EVITAR LAS COMPRAS COMPULSIVAS, AHORRÁNDOSE DINERO Y CUIDANDO DEL PLANETA.

TENDRÁS TUS BÁSICOS IDENTIFICADOS Y PODRÁS CUIDARLOS PARA QUE DUREN EN VEZ DE CONSUMIR MÁS.

PODRÁS COMPRAR BÁSICOS DE CALIDAD QUE DUREN EN VEZ DE “FAST FASHION”.



www.flyingdishdesign.com
[@flying_dish_design](https://www.instagram.com/flying_dish_design)