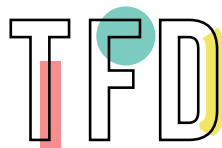



TU GUÍA
DIVERTIDA:



ESTA CUARENTENA LIMPIA TU ARMARIO!

EN 5 PASOS FÁCILES

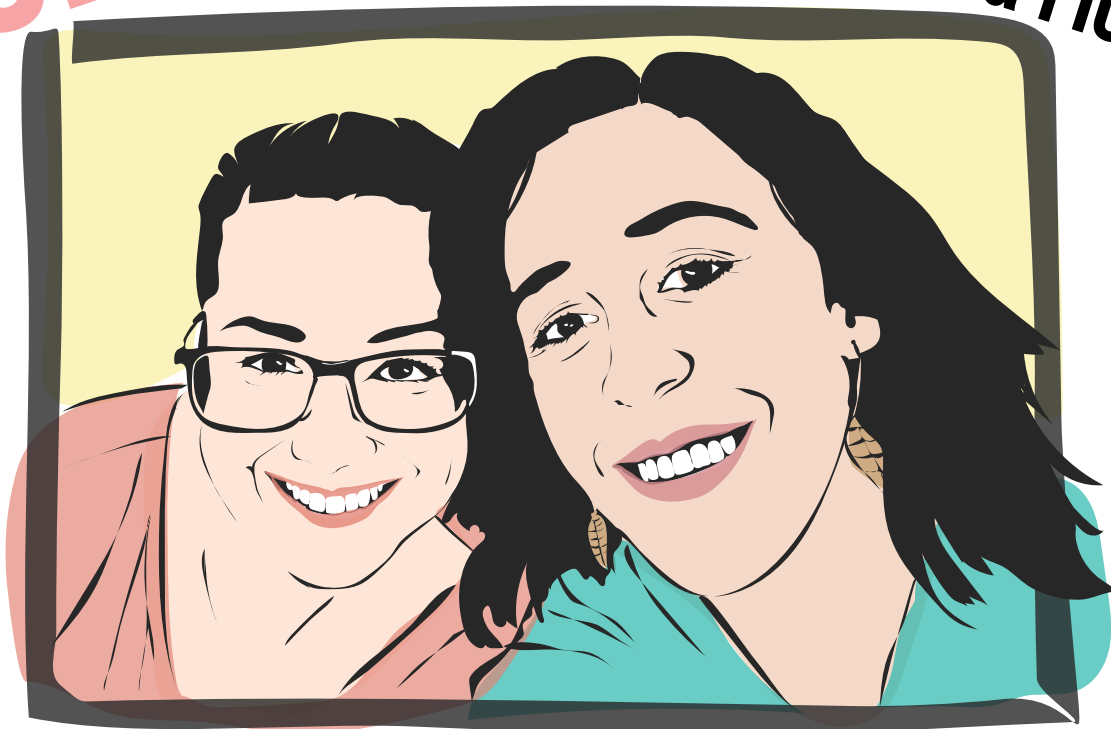


THE FLYING DISH
AWAKING FASHION

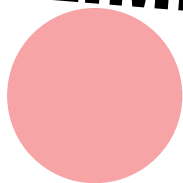
www.flyingdishdesign.com
@flying_dish_design

HOLA!

**SOMOS
SONJA & FIORELLA**



**VAMOS A AYUDARTE EN LA
LIMPIEZA DE TU ARMARIO!**



LIST@S?

PASO 1 PREPARAR

VAS A NECESITAR CAJAS O BOLSAS

(PARA QUE NO ACABES CON UN DESASTRE!)

RECOMENDAMOS SEPARAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

ARREGLAR & REPARAR

(PRENDAS QUE QUIERAS SEGUIR USANDO PERO QUE NECESITAN UN POCO DE AMOR)

AMIG@S

(ARTÍCULOS EN BUENAS CONDICIONES QUE QUIERAS REGALAR O CAMBIAR)

DONAR

(PRENDAS PARA DONAR A ONGS O A CLUBS DE COSTURA PARA MANUALIDADES)

RECICLAR

(ARTÍCULOS QUE ESTÁN EN MAL ESTADO)



PASO 2 REVISAR

SIGUE EL MÉTODO: AMAR - NECESITAR- QUEDAR[®]

ESCOJE UNA PRENDA. PREGÚNTATE:



ME ENCANTA?

SÍ

NO

CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE LO USÉ?

ESTÁ ROTO O MANCHADO?

ESTE AÑO

NO RECUERDO

NUNCA

SÍ

NO

CÓMO ME QUEDA?

SE PUEDE ARREGLAR?

GENIAL

NO TAN GENIAL

SÍ

NO

SE PUEDE ARREGLAR?

SÍ

NO

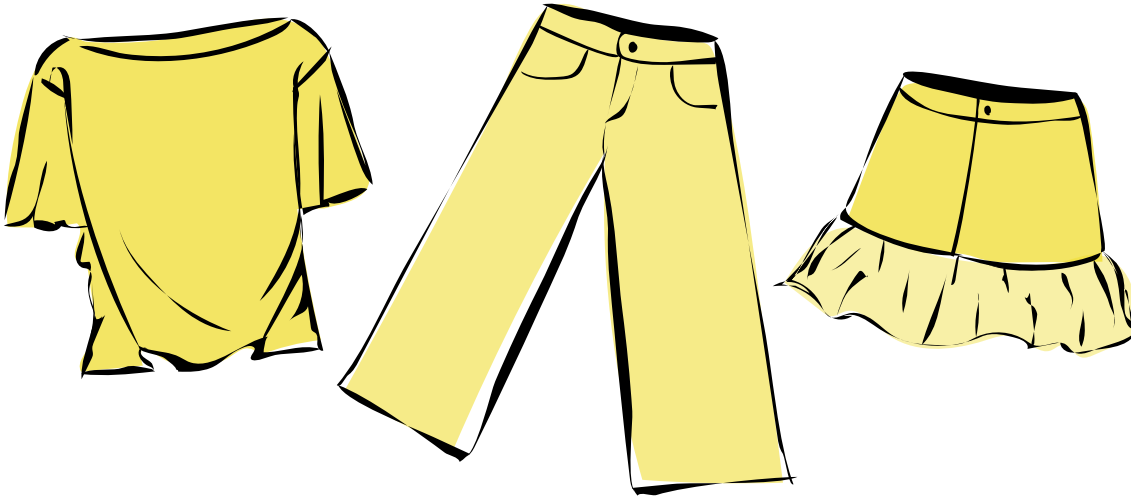
QUÉDATELO!

REPARAR

AMIG@S/
DONAR

RECICLAR

PASO 3 REPETIR



**CUANDO HAYAS ACABADO CON LA ROPA,
REPITE EL PROCESO CON ROPA INTERIOR, ZAPATOS Y ACCESORIOS!**

ROPA INTERIOR (SÍ, EL CAJÓN DE LOS CALZETINES TAMBIÉN!)

ACCESORIOS (CINTURONES, PAÑUELOS, BOLSOS, ETC.)

CALZADO (BUEEENO, PUEDES QUEDARTE ESOS TACONAZOS IMPOSIBLES!)

PASO 4 **ORGANIZA**

SEPARA LA ROPA DE VERANO Y DE INVIERNO:

**QUÉDATE CON UNA TEMPORADA A MANO
SERÁ MÁS FÁCIL VISUALIZAR LO QUE TIENES
Y CREAR CONJUNTOS SERÁ MUCHO MÁS SENCILLO!**

ORGANIZA POR TIPO DE PRENDA:

**COLOCA LA ROPA POR CATEGORÍAS: PANTALONES & SHORTS, CAMISETAS & TOPS,
CHAQUETAS & ABRIGOS, ETC.
TEN LO QUE USAS A MENUDO MÁS A MANO!**

SEPARA POR TIPO DE ARTÍCULO:

**TEN UN CAJÓN PARA ROPA INTERIOR, OTRO PARA CALCETINES...
Y MANTÉN LA ROPA Y EL CALZADO EN ESPACIOS SEPARADOS!**

PASO 5 **EVALÚA**

PREGÚNTATE- ¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI HUELLA SOBRE LA MODA?

**¿CUÁNTAS PRENDAS
TODAVÍA LLEVAN
ETIQUETAS?**

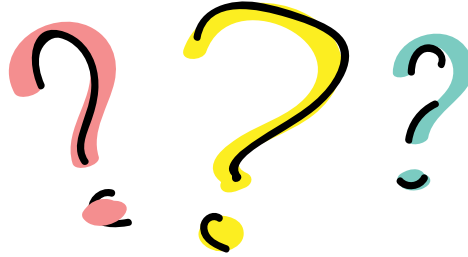
**¿LAS PRENDAS QUE
HE COMPRADO
SON DE BUENA
CALIDAD?**

**¿CUÁNTO HE GASTADO
EN ROPA QUE SÓLO
HE USADO UNA VEZ?**

**SÍGUENOS PARA
MÁS CONSEJOS EN
@FLYING_DISH_DESIGN**

**¿CUÁNTO HAN
DURADO MIS
PRENDAS?**

EN CASO DE DUDA:



DESHAZTE DE TODO LO QUE NO TE DE BUENA VIBRA

GUARDA SÓLO LO QUE TE FAVOREZCA & TE HAGA SENTIR BIEN

**NO GUARDES ROPA QUE ES DEMASIADO GRANDE O PEQUEÑA
ESPERANDO QUE ALGÚN DÍA TE LA PONGAS!**

**ARREGLA LAS PRENDAS QUE NO TE QUEDEN PERFECTAS
NOTARÁS LA DIFERENCIA!**

**EN CASO DE DUDA...
PIDE CONSEJO A UN@ BUEN AMIG@!**

CONSEJOS PARA EL CUIDADO

UN BUEN CUIDADO DE TUS PRENDAS HARÁ
QUE LUZCAN MEJOR DURANTE MÁS TIEMPO!



LEE LAS ETIQUETAS DE LAS PRENDAS

LOS MEJORES CONSEJOS ESTÁN AHÍ MISMO!

LAVA A 30°C & CON UN CICLO CORTO

SUELE SER SUFICIENTE Y MÁS ECOLÓGICO

TENDER CON CUIDADO TE VA A LIBRAR DE MUCHA PLANCHA!

CUELGA LAS CAMISAS DIRECTAMENTE EN PERCHAS!

USA UN QUITAPELUSAS PARA ELIMINAR LAS BOLILLAS

VAS A DARLE UNA NUEVA VIDA A TU PRENDA!

USA LA SECADORA LO JUSTO & NECESARIO

EVITA EL DESGASTE DE LOS TEJIDOS

OTROS CONSEJOS

CÓMO MANTENER TU ARMARIO EN CONDICIONES!

NO MEZCLES ROPA LIMPIA CON LA QUE YA TE HAS PUESTO

UTILIZA UN GALÁN, SILLA O SIMILAR

AÑADE UNA FRAGANCIA

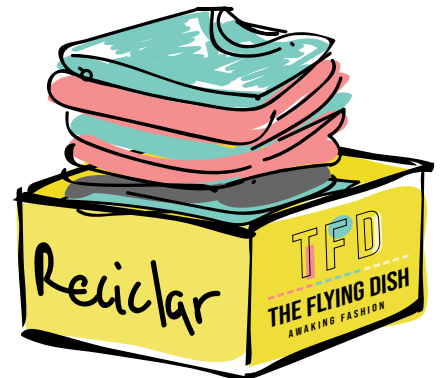
COLOCA BOLSITAS AROMÁTICAS O JABONES EN TUS CAJONES!

MANTÉN LA HUMEDAD A RAYA

VENTILA PERIÓDICAMENTE Y REvisa QUE NO HAYA MOHO O POLILLAS

REPITE ESTE PROCESO CADA 6 MESES

EL CAMBIO DE ESTACIÓN ES EL MOMENTO PERFECTO!



SÉ MÁS SOSTENIBLE!

SABER QUÉ TIENES EN EL ARMARIO TE AYUDARÁ A HACER DECISIONES MÁS SOSTENIBLES CUANDO VAYAS DE COMPRAS

SABRÁS QUÉ PRENDAS NECESITAS COMPRAR PARA CREAR TUS CONJUNTOS. ESTO TE AYUDARÁ A EVITAR LAS COMPRAS COMPULSIVAS, AHORRÁNDOTE DINERO Y CUIDANDO DEL PLANETA.

TENDRÁS TUS BÁSICOS IDENTIFICADOS Y PODRÁS CUIDARLOS PARA QUE DUREN EN VEZ DE CONSUMIR MÁS.

PODRÁS COMPRAR BÁSICOS DE CALIDAD QUE DUREN EN VEZ DE “FAST FASHION”.



www.flyingdishdesign.com
[@flying_dish_design](https://www.instagram.com/flying_dish_design)