


LA TEVA GUIA  
DIVERTIDA:



# AQUESTA QUARANTENA NETEJA EL TEU ARMARI!

## EN 5 PASSOS FÀCILS



**THE FLYING DISH**

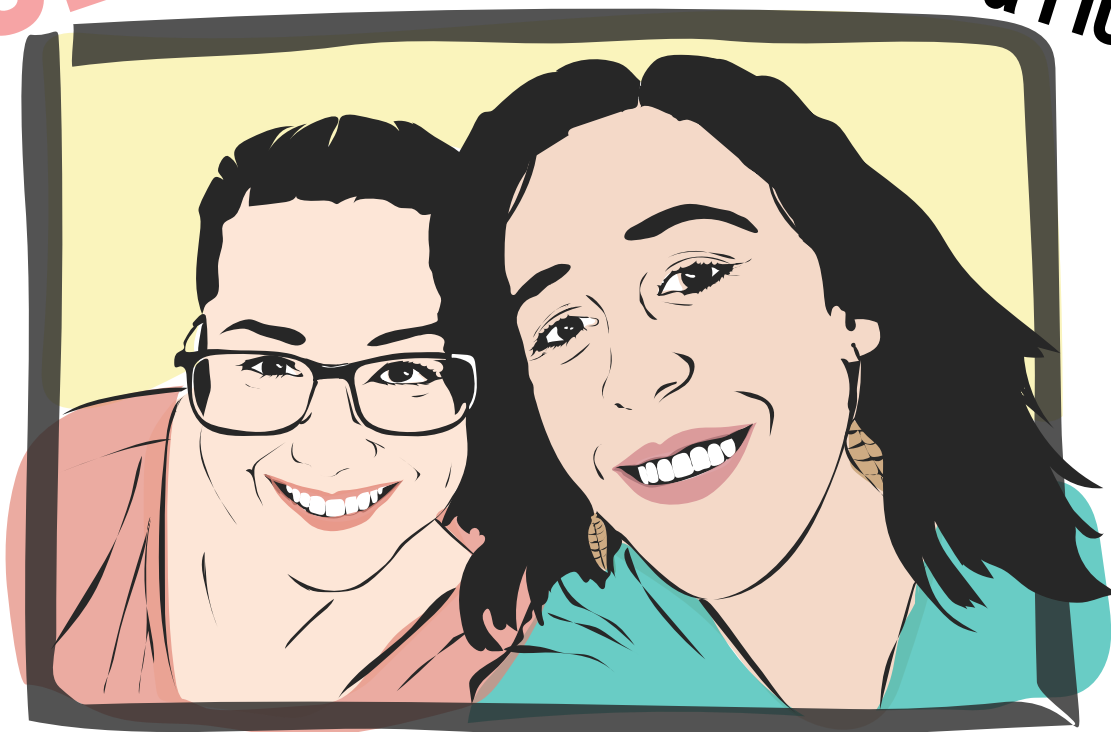
AWAKING FASHION

[www.flyingdishdesign.com](http://www.flyingdishdesign.com)

@flying\_dish\_design

**HOLA!**

**SOM  
SONJA & FIORELLA**



**T'AJUDAREM A  
NETEJAR EL TEU ARMARI!**

**PREPARATS?**

# PAS 1 PREPARAR

## NECESSITARÀS CAIXES O BOSSES (PERQUÈ NO ACABIS AMB UN DESASTRE!)

ET RECOMANEM SEPARAR DE LA SEGÜENT MANERA:

- **ARREGLAR & REPARAR**  
(PECES QUE VULGUIS SEGUIR UTILITZANT PERÒ QUE NECESSITEN UNA MICA D'AMOR)
- **AMICS**  
(ARTICLES EN BONES CONDICIONS QUE VULGUIS REGALAR O CANVIAR)
- **DONAR**  
(PECES PER DONAR A ONGS O A CLUBS DE COSTURA PER MANUALITATS)
- **RECICLAR**  
(ARTICLES QUE ESTAN EN MAL ESTAT)



# PAS 2 REVISAR

SEGUEIX EL MÈTODE: ESTIMAR - NECESSITAR- QUEDAR®

TRIA UNA PEÇA. PREGUNTA'T:



M'ENCANTA?

SÍ

NO

L'ÚLTIMA VEGADA QUE EL VAIG FER SERVIR?

ESTÀ TRENCAT O TACAT?

AQUEST ANY

NO RECORDO

MAI

SÍ

NO

COM EM QUEDA?

ES POT ARREGLAR?

GENIAL

NO TAN GENIAL

SÍ

NO

ES POT ARREGLAR?

SÍ

NO

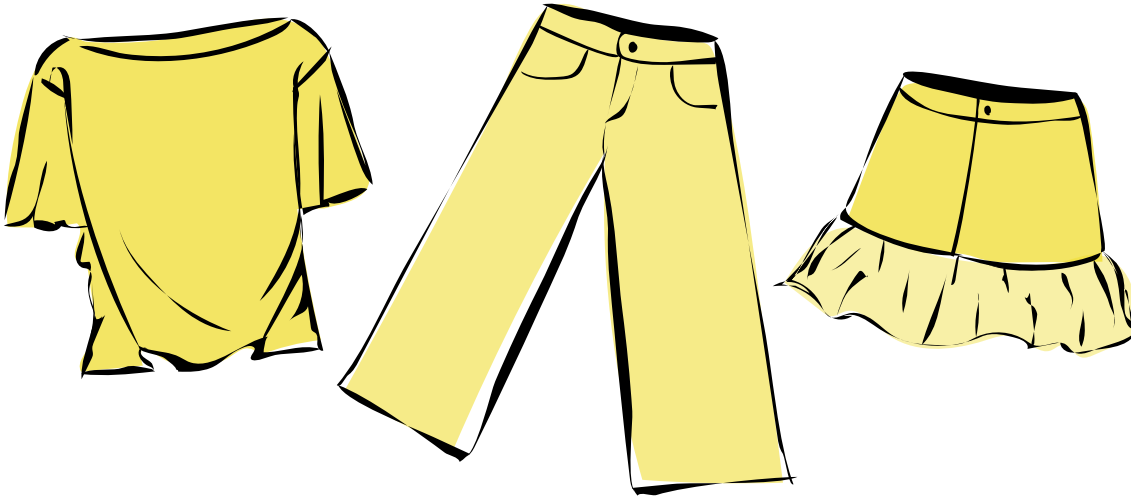
QUEDA-TE'L!

REPARAR

AMICS/  
DONAR

RECICLAR

## PAS 3 REPETIR



**QUAN HAGIS ACABAT AMB LA ROBA,  
REPETEIX EL PROCÉS AMB LA ROBA INTERIOR, SABATES I ACCESSORIS!**

**ROBA INTERIOR (SÍ, EL CALAIX DELS MITJONS TAMBÉ!)**

**ACCESSORIS (CINTURONS, MOCADORS, BOSSES, ETC.)**

**CALÇAT (D'ACORD, POTS QUEDAR-TE AQUELLS TALONS IMPOSSIBLES!)**

# **PAS 4** **ORGANITZAR**

## **SEPARA LA ROBA D'ESTIU I LA D'HIVERN:**

**QUEDA'T AMB UNA TEMPORADA A MÀ,  
SERÀ MÉS FÀCIL VISUALITZAR EL QUE TENS  
I CREAR CONJUNTS SERÀ MOLT MÉS SENZILL!**

## **ORGANITZA PER TIPUS DE PEÇA:**

**COL-LOCA LA ROBA PER CATEGORIES: PANTALONS I SHORTS, SAMARRETES I TOPS,  
JAQUETES & ABRICS, ETC.  
TINGUES EL QUE FAS SERVIR MÉS SOVINT A MÀ!**

## **SEPARA PER TIPUS D'ARTICLE:**

**TINGUES UN CALAIX PER A ROBA INTERIOR, UN ALTRE PER MITJONS ...  
I MANTINGUES LA ROBA I EL CALÇAT EN ESPAIS SEPARATS!**

## PAS 5 AVALUAR

### **PREGUNTA'T: COM PUC MILLORAR LA MEVA EMPREMTA SOBRE LA MODA?**

**QUANTES PECES  
ENCARA PORTEN  
ETIQUETES?**

**LES PECES QUE  
HE COMPRAT  
SÓN DE BONA  
QUALITAT?**

**QUANT HE GASTAT  
EN ROBA QUE NOMÉS  
HE FET SERVIR  
UNA VEGADA?**

**SEGUEIX-NOS PER A  
MÉS CONSELLS EN  
@FLYING\_DISH\_DESIGN**

**QUAN DE TEMPS HAN  
DURAT LES MEVES  
PECES?**

# EN CAS DE DUBTE:



DESFÉS-TE DE **TOT** EL QUE NO ET DONI **BONA** VIBRACIÓ

GUARDA NOMÉS EL QUE **T'AFAVOREIXI** & ET FACI **SENTIR BÉ**

**NO** **GUARDIS** ROBA QUE ÉS **MASSA GRAN O PETITA**  
ESPERANT QUE ALGUN DIA TE LA POSIS!

ARREGLA LES **PECES** QUE NO ET QUEDIN **PERFECTES**  
NOTARÀS LA DIFERÈNCIA!

**EN CAS DE DUBTE...**  
DEMANA CONSELL A UN **BON AMIC!**



# CONSELLS PER A LA CURA

UNA BONA CURA DE LES TEVES PECES FARÀ  
QUE LLUEIXIN MILLOR DURANT MÉS TEMPS!



**LLEGEIX LES ETIQUETES DE LES PECES**

ELS MILLORS CONSELLS HI SÓN ALLÀ MATEIX!

**RENTA A 30°C & AMB UN CICLE CURT**

SOL SER SUFICIENT I MÉS ECOLÒGIC

**ESTENDRE AMB COMPTE ET LLIURARÀ DE MOLTA PLANXA!**

PENJA LES CAMISES DIRECTAMENT EN PENJADORS!

**FES SERVIR UN LLEVA-BORRISOL PER ELIMINAR LES BOLETES**

LI DONARÀS UNA NOVA VIDA A LA TEVA PEÇA!

**FES SERVIR L'ASSECADORA EL JUST & NECESSARI**

EVITA EL DESGAST DELS TEIXITS

# ALTRES CONSELLS

## COM MANTENIR EL TEU ARMARI EN CONDICIONS!

**NO BARREGIS ROBA NETA AMB LA QUAL JA T'HAS POSAT**  
UTILITZA UN GALANT, CADIRA O SIMILAR

**AFEGEIX UNA FRAGÀNCIA**

COL-LOCA BOSSETES AROMÀTIQUES O SABONS EN ELS TEUS CALAIXOS!

**MANTINGUES LA HUMITAT A RATLLA**

VENTILA PERIÒDICAMENT I REVISA QUE NO HI HAGI FLORIDURA O ARNES

**REPETEIX AQUEST PROCÉS CADA 6 MESOS**

EL CANVI D'ESTACIÓ ÉS EL MOMENT PERFECTE!



# SIGUES MÉS SOSTENIBLE!

**SABER EL QUÈ TENS A L'ARMARI T'AJUDARÀ A PRENDRE DECISIONS MÉS SOSTENIBLES QUAN VAGIS DE COMPRES**

**SABRÀS QUINES PECES NECESSITES COMPRAR PER CREAR ELS TEUS CONJUNTS.  
AIXÒ T'AJUDARÀ A EVITAR LES COMPRES COMPULSIVES,  
ESTALVIAR-TE DINERS I CUIDAR DEL PLANETA.**

**TINDRÀS ELS TEUS BÀSICS IDENTIFICATS  
I PODRÀS TENIR-NE CURA PERQUÈ DURIN,  
EN COMPTES DE CONSUMIR MÉS.**

**PODRÀS COMPRAR BÀSICS DE QUALITAT QUE DURIN,  
EN COMPTES DE "FAST FASHION".**



[www.flyingdishdesign.com](http://www.flyingdishdesign.com)  
[@flying\\_dish\\_design](https://www.instagram.com/flying_dish_design)